

## **Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży**

### **w Augustowie i okolicy.**

Na prośbę Specjalistycznego Psychiatrycznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Suwałkach przekazujemy informację dot. Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.

W chwili obecnej Ośrodki działają w : Suwałkach, Becejłach, Augustowie, Sejnach i Sokółce.

#### **Celem działania Ośrodków jest objęcie opieką dzieci i młodzieży, które mają trudności :**

- w kontaktach społecznych, kontaktach z rówieśnikami
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych, doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych,
- odczuwają lęk związany z pandemią Covid- 19 i nauki zdalnej,
- cierpię z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych,
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej.

#### **Zakres świadczeń :**

- porada psychologiczna,
- sesja psychoterapii indywidualnej,
- sesja psychoterapii rodzinnej,
- sesja psychoterapii grupowej,
- sesja wsparcia psychospołecznego.
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa prze osoby udzielające świadczeń w Ośrodku.

Zadaniem Ośrodków jest niesienie pomocy dzieciom i młodzieży poprzez : tworzenie warunków do rozwoju, odbudowy relacji interpersonalnych pomiędzy rówieśnikami oraz pomiędzy dziećmi i dorosłymi, pomoc w kreowaniu własnej tożsamości i samodzielności, tworzenie warunków do rozwoju potencjału dzieci i młodzieży uwzględniając ich możliwości związane z wiekiem, udzielanie wsparcia podopiecznym i ich opiekunom w rozwiązywaniu trudności w obszarze zdrowia psychicznego.

Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży są w tzw. 1 stopniu referencyjnym jako Poradnie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

**Młodzi pacjenci mogą skorzystać z oferty bez skierowania lekarskiego.** Ośrodki będą udzielać pomocy tym dzieciom, które nie potrzebują lekarza psychiatry lub farmakoterapii.

#### **Lista i kontakt do Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży :**

- w Suwałkach, ul. Szpitalna 62, tel. 508 280 652
- w Becejłach 7, tel. 508 280 126
- w Sokółce, ul. Wł. Broniewskiego 2, tel. 508 280 237
- w Augustowie, ul. Nowomiejska 41, tel. 508 280 634
- w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60 D, tel. 508 280 439

